

План рада спортске секције за 2015/2016. годину

ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ	АКТИВНОСТИ/ТЕМЕ	НАЧИН РЕАЛИЗАЦИЈЕ	НОСИОЦИ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Септембар	– кошаркашки став	– које су врсте, како се изводи, примена	- професори физичког васпитања
Септембар	– физичка припрема	– стартна брзина, равномерно и прогресивно убрзање	- професори физичког васпитања
Октобар	– трчање	– од 5 до 30 метара са променом правца/смера	– професори физичког
Октобар	– техника извођења и хватања лопте у месту и кретању	– пивотирање са и без лопте, заустављање са лоптом у кретању у став	- професори физичког
Новембар	– хватање, држање, додавање лопте	– хватање лопте са једном или обе руке	- професори физичког

Новембар	– убацивање лопте у кош-шутирања	– шут на кош из места, шут на кош из вођења	- професори физичког
Децембар	– додавање и хватање лопте у кретању	– у пару до половине и на целом терену	- професори физичког
Децембар	– вођење, хватање и додавање лопте уз примену кошаркашког двокорака	– пресинг и напад против пресинга	- професори физичког
Фебруар	– системи игре у одбрани	– зонска одбрана и напад на зону	- професори физичког
Фебруар	– блокаде – врсте	– статичке и динамичке блокаде	- професори физичког
Март	– одбрана човек на човека и напад против исте	– на једној половини и на целом терену	- професори физичког
Март	– пресинг и напад против пресинга	– пресинг на пола и на целом игралишту	- професори физичког
Април	– зонска одбрана и напад против зоне	– врсте зоне	- професори физичког

Мај	– комбинована одбрана и напад против комбиноване одбране	– match-up	- професори физичког
Мај	– игра	– примена система игре у одбрани, примена система игре у нападу	- професори физичког